

การจัดท่าผู้ป่วย

การจัดท่าผู้ป่วย เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ
ข้อติด การเกร็งตัวของกล้ามเนื้อที่มากกว่าปกติและกระตุ้นให้กล้ามเนื้อเกิดการฟิ
นตัวได้เร็วขึ้น

การจัดท่านอนหงาย



1. หมอนไม่สูงมาก ศีรษะและลำตัวอยู่ในแนวตรง
2. แขนเหยียดวางข้างลำตัว ข้อมือเหยียดตรง จะคว่ำหรือหงายมือก็ได้
3. ขาเหยียดตรง มีผ้าขนหนูรองใต้ข้อเข่าให้งอเล็กน้อย เพื่อให้หลังราบตรง ไม่แอ่น
4. ข้อเท้ามีผ้าขนหนูรองด้านล่างเยื้องมาทางด้านนิ้วก้อย เพื่อให้เท้าตั้งตรง ป้องกันแผลกดทับที่ตาตุ่ม

การจัดท่านอนตะแคงทับข้างที่ปกติ



1. ศีรษะโน้มไปทางด้านหน้าเล็กน้อย
2. แขนข้างที่อ่อนแรงมีหมอนรองใต้แขนและยื่นแขนไปข้างหน้า ข้อศอกเหยียด คว่ำมือบนหมอน ข้อมือเหยียดตรง นิ้วมือกางออก

3. หมอนรองตั้งแต่ข้อสะโพกถึงปลายเท้า งอข้อสะโพกและข้อเข่าประมาณ 30 องศา

การจัดท่านอนตะแคงทับข้างที่อ่อนแรง



1. ศีรษะโน้มไปทางด้านหน้าเล็กน้อย
2. สะโพกและเข่าข้างดี มีหมอนรองใต้ตั้งแต่สะโพกถึงปลายเท้า
3. แขนข้างที่อ่อนแรงยื่นมาข้างหน้า ข้อศอกตรงหงายมือ
4. ขาข้างที่อ่อนแรงเหยียดขา เข่างอเล็กน้อย ข้อเท้าอยู่ในท่าที่ปกติ